



Οδηγός για τους Ασθενείς

Πληροφορίες για τους ασθενείς που τους έχει συνταγογραφηθεί τοξίνη κλωστηριδίου αλλαντίασης Τύπου Β (NeuroBloc[®]) για τη θεραπεία της αυχενικής δυστονίας

Κατανοώντας Την Αυχενική Δυστονία και τη Θεραπεία με το NeuroBloc[®]

Ο παρών Οδηγός παρέχεται από την Eisai Europe Limited



Αυτός ο οδηγός περιγράφει ορισμένες από τις σημαντικές πληροφορίες σχετικά με το Neurobloc που πρέπει να γνωρίζετε αλλά δεν αντικαθιστά τις συμβουλές που σας έχει δώσει ο επαγγελματίας της ιατρικής περίθαλψης. Επιπρόσθετες πολύ σημαντικές πληροφορίες σχετικά με το Neurobloc, όπως οι ειδικές προειδοποιήσεις και οι παρενέργειες περιλαμβάνονται στο ενημερωτικό έντυπο ασθενή που παρέχεται με κάθε συσκευασία Neurobloc. Θυμηθείτε να ζητήσετε το φύλλο οδηγιών, εάν δεν το έχετε λάβει, και διαβάστε το πολύ προσεκτικά.

Κατανοώντας την Αυχενική Δυστονία και τη Θεραπεία με το NeuroBloc® – Πως μπορεί να σας βοηθήσει αυτός ο Οδηγός για τους Ασθενείς;

Ο παρών οδηγός παρέχει πληροφορίες σχετικά με την αυχενική δυστονία και το NeuroBloc® (τοξίνη κλωστηριδίου αλλαντίασης τύπου Β) για να σας βοηθήσει να κατανοήσετε την κατάσταση και τη θεραπεία που σας χορηγήθηκε. Επιπλέον, θα πρέπει επίσης να διαβάσετε το Φύλλο Οδηγιών Χρήσης του NeuroBloc®, το οποίο θα παραλάβετε από τον ιατρό σας. Ο Οδηγός θα παρουσιάσει την αυχενική δυστονία και τη θεραπεία της.

Είναι σημαντικό για σας να δημιουργήσετε μια καλή σχέση με τους ιατρούς και τους νοσηλευτές που είναι υπεύθυνοι για τη θεραπεία σας. Όλοι οι ασθενείς είναι μοναδικοί και θα ανταποκριθούν διαφορετικά στη θεραπεία – μια καλή σχέση, θα σας βοηθήσει να κατανοήσετε τι να περιμένετε από την κατάσταση αυτή στο μέλλον.

Μαζί, πρέπει να θέσετε ρεαλιστικούς στόχους για τη θεραπεία στην οποία έχετε δεσμευθεί και οι δύο, προς όφελος των συνθηκών διαβίωσης και την αντιμετώπιση της αυχενικής δυστονίας σας.

Περαιτέρω υποστήριξη: η επαφή με άλλους ανθρώπους που υποφέρουν από αυχενική δυστονία μπορεί επίσης να είναι χρήσιμη, είτε μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ή τηλεφωνικά ή ακόμα και με την άμεση επικοινωνία. Η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία για τη Δυστονία (European Dystonia Federation) μπορεί να σας φέρει σε επαφή με άλλους ασθενείς με αυχενική δυστονία (www.dystonia-europe.org).

Αν έχετε οποιοσδήποτε περαιτέρω ερωτήσεις, παρακαλούμε να τις συζητήσετε με τον ιατρό ή τη νοσηλεύτρια σας ή να επισκεφθείτε την ηλεκτρονική διεύθυνση www.neurobloc.com η οποία περιλαμβάνει επίσης μια ενότητα για την πληροφόρηση των ασθενών.

Ελπίζουμε ότι θα βρείτε αυτόν τον οδηγό χρήσιμο

Τι είναι η αυχενική δυστονία?

Οι δυστονίες είναι οι νευρολογικές κινητικές διαταραχές που επηρεάζουν διάφορα μέρη του σώματος και προκαλούν ακούσιες μυϊκές συσπάσεις. Η εστιακή δυστονία επηρεάζει μόνο ένα μέρος του σώματος.

Η Αυχενική Δυστονία (που αναφέρεται επίσης ως CD (Cervical Dystonia) ή σπαστικό ραιβόκρानο) είναι η πιο κοινή εστιακή δυστονία. Πλήττει χιλιάδες ανθρώπους κάθε χρόνο, περίπου 40.000 μόνο στο Ηνωμένο Βασίλειο και κυρίως επηρεάζει τα νεύρα που ελέγχουν το λαιμό σας και / ή τους μύες του ώμου με αποτέλεσμα τη συστροφή και τις επαναλαμβανόμενες κινήσεις. Αυτό αναγκάζει τους μύς να συσπώνται, κάτι που προκαλεί αλλαγή της θέσης της κεφαλής, πόνο και μπορεί να σχετίζεται με κάποιο τρόπο.

Υπάρχουν διάφοροι τύποι αυχενικής δυστονίας, ανάλογα με το ποιοι μύες εμπλέκονται – ο ιατρός σας είναι σε θέση να σας βοηθήσει να προσδιορίσετε ποιο τύπο έχετε.

Το **Ραιβόκρानο** είναι η πιο κοινή μορφή, όπου τόσο το κεφάλι όσο και ο λαιμός συστρέφονται, και η στροφή του λαιμού μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα το πηγούνι να στρέφεται πάνω από τον ώμο



Το **Προσθιόκρानο** έχει σαν αποτέλεσμα το πηγούνι να τραβιέται κάτω προς το στήθος

Στο **Πλαγιόκρानο** το κεφάλι τραβιέται προς τη μία πλευρά και προς τα κάτω στον ώμο



Στο **Οπισθιόκρानο** το κεφάλι γέρνει προς τα πίσω προς τη σπονδυλική στήλη

Ποιους επηρεάζει η αυχενική δυστονία και πως θα επηρεάσει εσάς;

Η αυχενική δυστονία εμφανίζεται συνήθως σε άτομα ηλικίας άνω των 40 ετών και είναι συχνότερη στις γυναίκες από τους άνδρες. Τα συμπτώματα ποικίλλουν από ήπια έως σοβαρά, και συνδέονται συχνά με πόνο ή / και τρόμο. Αυτά μπορεί να παραμένουν τα ίδια, να επιδεινώνονται σταδιακά με το χρόνο, ή να εξελίσσονται για μερικά χρόνια και στη συνέχεια να σταθεροποιούνται. Περίπου 20% των ανθρώπων μπορεί να έχει ακόμη και σύντομες περιόδους χωρίς συμπτώματα, αλλά στις περισσότερες περιπτώσεις τα συμπτώματα τελικά επιστρέφουν. Οι άνθρωποι επηρεάζονται με διαφορετικό τρόπο και δεν είναι δυνατόν να γνωρίζουμε, όταν διαγνωσθήκατε για πρώτη φορά, πώς θα σας επηρεάσει.

Ποια συμπτώματα μπορείτε να αναμένετε με την αυχενική δυστονία;

Η έναρξη της αυχενικής δυστονίας είναι συνήθως βαθμιαία και χαρακτηρίζεται από αυξανόμενους σπασμούς των μυών της κεφαλής ή / και του αυχένα που οδηγούν σε ανώμαλες θέσεις της κεφαλής και του λαιμού. Επιπλέον, μπορεί να αισθανθείτε:

- Περιορισμό των κινήσεων της κεφαλής σας και του λαιμού σας, που καθιστά δύσκολο για σας να κοιτάξετε πάνω από τον ώμο σας όταν οδηγείτε ή κατά τη διάρκεια άλλων δραστηριοτήτων, και να εκτελέσετε απλές εργασίες όπως το ντύσιμο, να κοιτάξετε προς τα κάτω σε ένα βιβλίο ή μια οθόνη υπολογιστή
- Τα συμπτώματα τείνουν να επιδεινώνονται μετά από στρες
- Τα συμπτώματα γενικά βελτιώνονται μέσω της χαλάρωσης ή του ύπνου

Μπορείτε να αισθανθείτε μερικά ή όλα τα παραπάνω, αλλά η σοβαρότητα θα ποικίλει από άτομο σε άτομο.

Τι προκαλεί την αυχενική δυστονία;

Η ακριβής αιτία της αυχενικής δυστονίας είναι ακόμα ασαφής. Κανονικά, ο εγκέφαλος στέλνει χημικά μηνύματα για να διατηρήσει τις κινήσεις των μυών ομαλές και ελεγχόμενες - ένας από αυτούς τους αγγειοφόρους είναι η ακετυλοχολίνη. Στην αυχενική δυστονία πιστεύεται ότι μπορεί να παράγεται υπερβολικά πολύ ακετυλοχολίνη με αποτέλεσμα τους τεταμένους και υπερδραστικούς μύες. Μερικοί ασθενείς με αυχενική δυστονία έχουν ιστορικό τραυματισμού της κεφαλής ή του λαιμού κατά το παρελθόν τους, αλλά αν αυτό συνδέεται με δυστονία τους δεν είναι ακόμη σαφές και χρειάζεται περαιτέρω έρευνα. Είναι πιθανό ότι, όπως και με πολλές ασθένειες, γενετικοί και περιβαλλοντικοί παράγοντες συνδυάζονται για να προκαλέσουν την κατάσταση.

Πιθανές Αιτίες της Αυχενικής Δυστονίας



Πως γίνεται η διάγνωση της αυχενικής δυστονίας;

Τα συμπτώματα της αυχενικής δυστονίας μπορεί να είναι μη συγκεκριμένα και διακεκομμένα για μήνες ή και χρόνια, κάνοντας δύσκολη τη διάγνωση, π.χ. μόνο περιστασιακές ακούσιες περιστροφές της κεφαλής. Ωστόσο, η διάγνωση, όταν θα γίνει από τον γενικό ιατρό ή το νευρολόγο σας, θα βασίζεται γενικά σε ορισμένα ή σε όλα από τα παρακάτω:

Τα συμπτώματα σας – αυτά μπορεί να περιλαμβάνουν:

- προβλήματα με το λαιμό / πόνος στον ώμο +/ - τρόμος
- ανώμαλες κινήσεις της κεφαλής και / ή του αυχένα
- τις δυσκολίες σας με τις συνήθεις καθημερινές εργασίες

Τα ευρήματα κατά την εξέταση – μπορεί να περιλαμβάνουν:

- αισθητή πάχυνση ορισμένων / όλων των προσβληθέντων μυών, με κάποιες περιορισμένες κινήσεις
- ανώμαλες θέσεις της κεφαλής / λαιμού + / - τρόμος.

Δεν υπάρχουν συγκεκριμένες εξετάσεις που χρησιμοποιούνται για την επιβεβαίωση αυτής της διάγνωσης – οι εργαστηριακές και απεικονιστικές εξετάσεις είναι συνήθως φυσιολογικές και συνεπώς δε βοηθούν στη διάγνωση της αυχενικής δυστονίας.

Πως θα επηρεάσει η αυχενική δυστονία τη ζωή μου;

Αυτή η κατάσταση επηρεάζει τα άτομα με διαφορετικό τρόπο και ποικίλλει σε σοβαρότητα, με αποτέλεσμα να μην είναι δυνατόν να γνωρίζουμε τι μπορεί να αναμένετε εσείς ή ο ιατρός σας κατά τη στιγμή της διάγνωσης. Μόνο με το χρόνο θα γίνει πιο εμφανές το πώς έχετε επηρεαστεί. Θα πρέπει να γνωρίζετε ότι ορισμένες καθημερινές εργασίες μπορεί να γίνουν πιο δύσκολες, π.χ. η οδήγηση και η γραφή. Και πάλι, αυτό θα εξαρτηθεί από το πώς εξελίσσεται η κατάστασή σας και από το πόσο καλά ανταποκρίνεστε στη θεραπεία. Αν έχετε δυσκολία με μερικές καθημερινές εργασίες, η φυσιοθεραπεία και άλλες συμπληρωματικές θεραπείες μπορούν να σας βοηθήσουν στην επίτευξη της χαλάρωσης και ανακούφισης των συμπτωμάτων. Και πάλι, είναι σημαντικό να συνεργαστείτε στενά με τον ιατρό σας για να εξασφαλίσετε ότι λαμβάνετε τη σωστή υποστήριξη που θα σας βοηθήσει να αντιμετωπίσετε την κατάσταση σας.

Υπάρχει θεραπεία για την αυχενική δυστονία;

Ενώ δεν υπάρχει καμία γνωστή θεραπεία, τα συμπτώματα της αυχενικής δυστονίας μπορούν να ελεγχθούν με τη χρήση από του στόματος φαρμάκων, με συμπληρωματικές θεραπείες και / ή με τη θεραπεία τοξίνης κλωστηριδίου αλλαντίασης σε ενέσιμη μορφή.

Σημείωση: Μερικά άτομα με αυχενική δυστονία αναφέρουν ότι μπορούν να βρουν ορισμένες θέσεις ή «αισθητικά κόλπα» που βελτιώνουν τα συμπτώματά τους, π.χ. προσωρινή διόρθωση της θέσης της κεφαλής αγγίζοντας το πρόσωπο, το λαιμό ή το κεφάλι με το χέρι ή ένα αντικείμενο, όπως ένα μολύβι ή γυαλιά.

Πως μπορεί να θεραπευθεί η αυχενική δυστονία;

Οι θεραπείες στοχεύουν στη μείωση των συμπτωμάτων σας για να σας βοηθήσουν να ζήσετε τη ζωή σας όσο πιο φυσιολογικά γίνεται. Σε γενικές γραμμές, υπάρχουν διάφορες προσεγγίσεις για τη θεραπεία: από του στόματος φάρμακα, συμπληρωματική θεραπεία, θεραπεία με τοξίνη και χειρουργική επέμβαση. Ο ιατρός σας θα συζητήσει μαζί σας και θα σας συμβουλευτεί σχετικά με το ποια από αυτές τις θεραπείες είναι κατάλληλη για σας.



Από του στόματος φάρμακα:

- Σε αυτά περιλαμβάνονται φάρμακα όπως αντιχολινεργικά π.χ. τριεξφαινουδίλη, βενζοδιαζεπίνες π.χ. διαζεπάμη, και GABA-αγωνιστές π.χ. βακλοφαίνη



Συμπληρωματική (μη-ιατρική) θεραπεία – χρήσιμη οποιαδήποτε στιγμή:

- Η φυσικοθεραπεία μπορεί να συμβάλει στη βελτίωση της στάσης του σώματος και εξασκώντας διαφορετικές μυϊκές ομάδες, μπορεί να σας βοηθήσει να διευρύνετε το εύρος των κινήσεων σας.
- Η υποστηρικτική θεραπεία και οι συμβουλευτικές υπηρεσίες μπορούν επίσης να είναι ωφέλιμες, και να σας βοηθήσουν με οποιαδήποτε συναισθήματα μειωμένης αυτοεκτίμησης, κατάθλιψης και κοινωνικής απομόνωσης που είναι κοινά συναισθήματα για τους πάσχοντες από αυχενική δυστονία



Θεραπεία τοξίνης κλωστηριδίου αλλαντίασης:

Οι ενέσεις τοξίνης κλωστηριδίου αλλαντίασης είναι μια ευρέως χρησιμοποιούμενη θεραπεία για την αυχενική δυστονία και μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τη βελτίωση των συμπτωμάτων τους.

Τι είναι οι τοξίνες κλωστηριδίου αλλαντίασης?

Οι τοξίνες κλωστηριδίου αλλαντίασης είναι πρωτεΐνες που παράγονται φυσιολογικά από το βακτήριο *Clostridium botulinum*. Πολύ μικρές δόσεις των τοξινών κλωστηριδίου αλλαντίασης που εγχέονται στους υπερδραστήριους μύες τους βοηθούν να χαλαρώσουν και προσφέρουν μια συνήθως μια καλά ανεκτή και συχνά αποτελεσματική θεραπεία για την αυχενική δυστονία, όταν χρησιμοποιούνται υπό προσεκτική ιατρική επίβλεψη.

Όλες οι τοξίνες κλωστηριδίου αλλαντίασης έχουν το ίδιο αποτέλεσμα;

Υπάρχουν διάφοροι τύποι τοξινών κλωστηριδίου αλλαντίασης που έχουν εγκριθεί για χρήση σε αυχενική δυστονία, καθεμία με μια ελαφρώς διαφορετική σύνθεση και διαφορετική δράση, αν και όλες προκαλούν παρόμοια αποτελέσματα στα νεύρα και τους μύες. Ο ιατρός σας θα επιλέξει τον τύπο που ταιριάζει στις ανάγκες σας.



Χειρουργική επέμβαση:

Αυτή επιλέγεται μόνον όταν οι ασθενείς δεν ανταποκρίνονται σε άλλες θεραπείες. Ωστόσο, δεν είναι κατάλληλη για όλους τους ασθενείς και θεωρείται γενικά ως τελευταία γραμμή θεραπείας.

Θεραπεία κλωστηριδίου αλλαντίασης με το NeuroBloc®

Τι είναι το NeuroBloc®?

Το NeuroBloc® είναι μια κεκαθαυμένη μορφή της τοξίνης κλωστηριδίου αλλαντίασης τύπου Β, που παράγεται από τα βακτηρίδια *Clostridium botulinum*. Οι τοξίνες κλωστηριδίου αλλαντίασης είναι η πιο δημοφιλής και η πιο συνηθισμένη θεραπεία για την αυχενική δυστονία και έχουν συζητηθεί νωρίτερα.

Το NeuroBloc® είναι μια διαθέσιμη τοξίνη κλωστηριδίου αλλαντίασης τύπου Β, και κυκλοφορεί από την Eisai εντός των χωρών της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Πως λειτουργεί το NeuroBloc®;



Όταν ενίεται απευθείας σε ένα μυ, το NeuroBloc®, όπως και άλλες τοξίνες κλωστηριδίου αλλαντίασης, αδρανοποιεί μια πρωτεΐνη που φυσιολογικά προκαλεί την απελευθέρωση της ακετυλοχολίνης, ένα χημικό αγγελιοφόρο που συμμετέχει στη σύσπαση των μυών. Με την παρεμπόδιση της απελευθέρωσης της ακετυλοχολίνης, το NeuroBloc® μπορεί να μειώσει ή να εμποδίσει τη σύσπαση των μυών και τους σπασμούς, προκαλώντας χαλάρωση των μυών και έτσι να βοηθήσει στην ανακούφιση των συμπτωμάτων σας.

Είναι το NeuroBloc® κατάλληλο για εμένα;

Δε θα πρέπει να λάβετε θεραπεία με το NeuroBloc® εάν κάποιο από τα παρακάτω ισχύει για εσάς:

- είστε αλλεργικοί σε κάποιο από τα συστατικά αυτού του φαρμάκου
- εάν πάσχετε από οποιαδήποτε ασθένεια των νεύρων ή των μυών, ειδικά μια που να προκαλεί μυϊκή αδυναμία
- Εάν είστε έγκυος ή θηλάζετε

Προσέξτε ιδιαίτερα με το NeuroBloc® και ενημερώστε τον ιατρό σας:

- Εάν υποφέρετε από αιμορραγική διαταραχή όπως η αιμοφιλία ή λαμβάνετε φάρμακα όπως η βαρφαρίνη, για την πρόληψη της πήξης του αίματος σας.
- Εάν έχετε προβλήματα στους πνεύμονες
- Αν έχετε κάποια δυσκολία στην κατάποση πριν ή μετά την ένεση του NeuroBloc®. Σπάνια, σοβαρά προβλήματα στην κατάποση μπορεί να οδηγήσουν σε εισρόφηση τροφίμων ή υγρών στους πνεύμονες και να προκαλέσουν πνευμονία που μπορεί να αποβεί μοιραία

Αν κάποιο από αυτά ισχύει για εσάς, παρακαλούμε να ενημερώσετε τον ιατρό σας.

Το NeuroBloc δεν είναι εγκεκριμένο για χρήση σε παιδιά. Δεν θα πρέπει κανονικά να λαμβάνετε το NeuroBloc® αν είστε κάτω των 18 ετών.

Λήψη άλλων φαρμάκων

Παρακαλείσθε να ενημερώσετε τον ιατρό σας εάν λαμβάνετε αντιβιοτικά για κάποια λοίμωξη. Εάν πρόκειται να υποβληθείτε σε εγχείριση, παρακαλείσθε να ενημερώσετε τον ιατρό σας εάν σας έχει δοθεί το NeuroBloc® καθώς μπορεί να αλληλεπιδράσει με φάρμακα που μπορεί να σας δοθούν πριν από τη γενική αναισθησία.

Επίσης, ενημερώστε τον ιατρό ή το φαρμακοποιό σας εάν λαμβάνετε ή έχετε πάρει πρόσφατα άλλα φάρμακα, ακόμα και αυτά που δεν συνταγογραφούνται.

Πώς θα λάβετε το NeuroBloc® ?

Το NeuroBloc® είναι ένα έτοιμο αναμεμιγμένο διάλυμα που θα χορηγηθεί από τον ιατρό σας με μια μικρή βελόνα κατευθείαν στους μύες που επηρεάζονται από την αυχενική δυστονία σας. Ο ιατρός σας θα αποφασίσει πόση ποσότητα από το NeuroBloc® θα σας χορηγήσει. Η δόση θα είναι συνήθως 10.000 Μονάδες, αλλά μπορεί να είναι περισσότερη ή λιγότερη, ανάλογα με την απόφασή του ιατρού σας και την ανταπόκριση σας σε οποιοδήποτε προηγούμενες ενέσεις του NeuroBloc®. Οι μικρότεροι μύες μπορεί να απαιτούν 1-2 σημεία ένεσης ανά μυ, ενώ οι μεγαλύτεροι μπορούν να απαιτούν μέχρι 3-4 σημεία ένεσης για να διασφαλιστεί ότι η τοξίνη κλωστηριδίου αλλαντίασης φθάνει όλα τα μέρη του μυός που απαιτείται. Ο ιατρός σας μπορεί να χρησιμοποιήσει συσκευή ηλεκτρομυογραφήματος (EMG), ή άλλη συσκευή για να προσδιορίσει το σωστό σημείο για την ένεση. Περαιτέρω δόσεις θα εξαρτηθούν από την ανταπόκριση των μυών που έλαβαν θεραπεία.

Τι μπορείτε να περιμένετε μετά από μια ένεση NeuroBloc® και πόσο συχνά θα χρειαστείτε θεραπεία;

Μερικοί άνθρωποι βιώνουν κάποια αίσθηση τοιπήματος ή ήπιο πόνο στο σημείο της ένεσης - αυτό θα πρέπει να είναι μόνο προσωρινό. Οποιοδήποτε όφελος από την ένεση και βελτίωση των συμπτωμάτων, θα πρέπει να σημειωθεί εντός 7-14 ημερών και θα διαρκέσει μέχρι και 12-16 εβδομάδες, συχνά μέχρι την επόμενη ένεση. Ωστόσο, κάθε ασθενής είναι μοναδικός και για κάποιους, μπορεί να χρειαστούν αρκετές ενέσεις για να επιτευχθεί το μέγιστο όφελος. Μην αποθαρρύνεστε αν δεν σημειώσετε σημαντική βελτίωση αμέσως, ο ιατρός σας θα συνεργαστεί μαζί σας για να προσπαθήσει να επιτύχει τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα για εσάς

Θα αισθανθείτε οποιεσδήποτε ανεπιθύμητες ενέργειες με το NeuroBloc®;

Όπως με οποιοδήποτε φάρμακο, το NeuroBloc® μπορεί να προκαλέσει ανεπιθύμητες ενέργειες αν και οι ανεπιθύμητες ενέργειες δεν θα παρουσιαστούν σε όλους τους ασθενείς. Οι ανεπιθύμητες ενέργειες με το NeuroBloc® είναι γενικά ήπιες ή μέτριας βαρύτητας, προσωρινές, αυτο-περιοριζόμενες, και εμφανίζονται πιο συχνά στις υψηλότερες δόσεις.

Επιδράσεις μπορεί να παρατηρηθούν σε άλλες περιοχές από αυτές που έχετε λάβει την ένεση και μπορεί να εμφανιστούν μερικές ημέρες έως εβδομάδες μετά την ένεση. Μπορεί να διαπιστώσετε ότι το στόμα σας είναι ξηρό και / ή ότι η κατάποση γίνεται δύσκολη ή ότι αντιμετωπίζετε δυσκολία στην αναπνοή. Σε περιπτώσεις, η δυσκολία στην κατάποση μπορεί να είναι σοβαρή και υπάρχει το ενδεχόμενο πνιγμού. Εάν παρουσιάσετε για πρώτη φορά δυσκολία στην κατάποση ή επιδείνωση της δυσκολίας στην κατάποση, αίσθημα πνιγμού ή αναπνευστικά προβλήματα ζητήστε αμέσως ιατρική βοήθεια.

Μπορεί επίσης να παρατηρήσετε ένα ή περισσότερα από τα ακόλουθα συμπτώματα μετά την ένεση:

Πολύ συχνές αναφερόμενες ανεπιθύμητες ενέργειες (πιθανόν να εμφανισθούν σε περισσότερους από 1 στους 10 ασθενείς)

- Ξηροστομία
- Δυσκολία στην κατάποση
- Πονοκέφαλος

Συχνές αναφερόμενες ανεπιθύμητες ενέργειες (πιθανό να συμβούν σε λιγότερους από 1 στους 10 ασθενείς)

- αδυναμία, πόνος ή δυσκαμψία μυών γύρω από το σώμα σας
- πόνος στον αυχένα
- δυσπεψία
- αλλαγές στη γεύση των τροφών και ποτών σας
- αλλαγές στον ήχο της φωνής σας
- θολή όραση
- πτώση του άνω βλεφάρου
- έμετος
- δυσκοιλιότητα
- συμπτώματα γρίπης
- απώλεια δύναμης ή ενέργειας

Είναι επίσης πιθανό ότι το ραϊβόκραιο (περιστροφή της κεφαλής σας που δεν μπορείτε να ελέγξετε) θα μπορούσε να επιδεινωθεί αφού έχετε κάνει την ένεση.

Εάν κάποια από τις ανεπιθύμητες ενέργειες γίνει σοβαρή ή αν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητες ενέργειες που δεν αναφέρεται σε αυτόν τον οδηγό, παρακαλείστε να ενημερώσετε τον ιατρό ή το φαρμακοποιό σας.

Σημείωση. Ο ιατρός σας θα πρέπει να γνωρίζει την ύπαρξη προηγούμενων θεραπειών που έχετε λάβει για την αυχενική δυστονία, καθώς και τυχόν άλλα φάρμακα που παίρνετε

Για τον πλήρη κατάλογο των ανεπιθύμητων ενεργειών που έχουν αναφερθεί με το NeuroBloc[®] και τις προειδοποιήσεις και προφυλάξεις κατά τη χρήση του, ζητήστε από τον ιατρό σας το φύλλο οδηγιών χρήσης που συνοδεύει το φάρμακο.

Σημαντική Σημείωση

Μετά τη θεραπεία με το NeuroBloc[®], θα πρέπει να αναζητήσετε ιατρική φροντίδα αμέσως εάν παρουσιάσετε αναπνευστικά προβλήματα, πνιγμό ή οποιαδήποτε εμφάνιση ή επιδείνωση της δυσκολίας στην κατάποση.

Πως θα συνεχίσει η θεραπεία σας με το NeuroBloc[®];

Δεδομένου ότι κάθε ασθενής είναι διαφορετικός, ο ιατρός σας θα συνεργαστεί μαζί σας στην πάροδο του χρόνου για να προσαρμόσει τη δόση του NeuroBloc[®] ώστε να βεβαιωθεί πως θα λάβετε μέγιστη ανακούφιση των συμπτωμάτων της αυχενικής δυστονίας σας, διατηρώντας παράλληλα τις ανεπιθύμητες ενέργειες στο ελάχιστο δυνατό.

Στόχοι της Θεραπείας

Ως μέρος της θεραπείας με τοξίνης, είναι σημαντικό να συζητήσετε τους στόχους της θεραπείας με τον ιατρό σας, έτσι ώστε η θεραπεία να μπορεί να προσαρμόζεται στις ατομικές σας ανάγκες, π.χ. την καθημερινή ζωή που επιθυμείτε να ζήσετε, όσο η κατάστασή σας το επιτρέπει.

Πρόσθετη Υποστήριξη

Όπως και με κάθε ιατρική κατάσταση, οι καλύτεροι άνθρωποι για να συζητήσετε τυχόν προβλήματα ή θέματα είναι οι θεράποντες ιατροί και οι νοσηλεύτριες. Πρόσθετη υποστήριξη και περαιτέρω πληροφορίες διατίθενται από τους εξής:

Την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Δυστονίας (European Dystonia Federation (EDF))

Η EDF παρέχει πληροφορίες και υποστήριξη σε εκείνους που υποφέρουν από όλα τα είδη δυστονίας και μπορεί να προσφέρει σε εσάς και την οικογένεια σας πρακτικούς τρόπους για να αντιμετωπίσετε την κατάσταση σας. Η EDF περιλαμβάνει μια σειρά κοινωνικών ομάδων σε διαφορετικές χώρες, με τις οποίες μπορείτε να επικοινωνήσετε για να σας φέρουν σε επαφή με άλλα άτομα που υποφέρουν από αυτή την κατάσταση.

Παρακαλούμε επισκεφθείτε την ηλεκτρονική διεύθυνση www.dystonia-europe.org



Tel: +44 (0) 845 676 1400
email: Lmedinfo@eisai.net
www.eisai.co.uk

Under licence from

SOLSTICE™
NEUROSCIENCES

Neuro-EU2044h October 2011
Neuro-UK2161